



פעילויות וחוגים

תשפ"א | 2020-2021

מנהל קהילתי גילה
מאחל לתושבים וללקוחות
שנת פעילות פוריה,
מוצלחת ובריאות איתנה.

תוכן עניינים

- 3..... דבר יו"ר המנהל ומנהל המינהל הקהילתי
- 4..... הצוות שלנו
- 5..... נהלי הרשמה
- 6..... חוגי ספורט
- 9..... חוגי העשרה
- 10..... חוגי העשרה למבוגרים
- 11..... בית ספר למוסיקה
- 12..... מרכז חברתי לאזרחים וותיקים - גמלאים ונהנים!
- 14..... תוכנית יחד
- 15..... לוח חופשות

לא צריך לצאת מהבית! נרשמים בקליק!

www.matnasgilo.org.il



עיצוב גרפי והדפסה:

קולורפרינט | האומן 27, ירושלים

072-24-24-245

 **COLORPRINT**
דפוס מיתוג פרסום



תושבים יקרים!

מוגשת לכם חוברת חוגים מצומצמת המפרטת בקצרה את פעילות החוגים במנהל הקהילתי. יתר פעילויות המינהל בתחומים השונים, תוכלו לעיין באתר המינהל הקהילתי.

לצערנו הרב מגיפת הקורונה שיבשה לנו את הפעילות הסדירה בשנת 2020, ואנו נערכים לקיום הפעילות בשנת תשפ"א - 2020/2021 ע"פ הנחיות משרד הבריאות ולפי התו הסגול.

אנו נפעל בשנה זו בשני צירים עיקריים:

מחד קיום פעילויות החוגים והפעילות האחרת השוטפת בהתאם להנחיות משרד הבריאות עם כל המגבלות המשתמעות (מספר משתתפים, מקום הפעילות, עטיית מסיכות, מרחק, התקהלויות והיגיינה).

מאידך בציר שני, אנו מפעילים מוקד חירום שיפעל בשגרת קורונה הנותן מענה לאוכלוסייה החלשה לענות על צורכיהם, הסברה שכונתית ועירונית בערוצים השונים בכל הקשור למגיפה, וסיוע למערכת העירונית וכוחות הבטחון בקשר עם הנמצאים בבידוד. אנו נמשיך לפעול בכל תחומי הפעילות: גיל הרך, תרבות, ספורט ופנאי, בינוי קהילה, והתחום הפיזי.

בשנת תשפ"א נשים דגש על יעדים אסטרטגיים בתחום: קשישים, חינוך, פיזי (תחבורה, פיזי בינוי) חירבת ארזא, ונוער.

תודות לכל הפעילים והמתנדבים, חברי ההנהלה, הצוות המקצועי ולשותפי העשייה: העירייה, החברה למתנ"סים, הקרן לירושלים, ביה"ס, תנועות נוער, לשכת הרווחה והמשטרה.

בהרכת הריאות ונהל טובה,

יחיאל לוי

מנהל המינהל הקהילתי

בני אלחיאני

מ"מ יו"ר המינהל הקהילתי

חברי הנהלת המינהל הקהילתי:

ראובן כראזי - יו"ר ועדת כ"א
יקי פישל - יו"ר ועדת תרבות
תמי סיבובי - מנהלת לשכת רווחה - חברת הנהלה
שמעון דרעי - חבר הנהלה

בנימין אלחייני - מ"מ יו"ר ההנהלה ויו"ר ועדת כספים
עופר איובי - חבר הנהלה
חגי עטייה - חבר הנהלה
אריה לוי - חבר הנהלה
אפרת שניאורסון - חברת הנהלה
הושע פרידמן - חבר הנהלה
סבטלנה פנסון - מנהל רובע דרום
ליאת מלכה - אגף חברה
מדרכי כהן - יו"ר ועדת בטחון

ועדת ביקורת

דוד בנן - חבר ועדת ביקורת
שמעון ניסני - חבר ועדת ביקורת

מנהלה

אביטל בן שטרית - מזכירה
אביטל בן ציון - הנהלת חשבונות
אורה אילוז - מזכירה
אורלי מזון - מזכירה
דינה גגושילי - הנהלת חשבונות
חני קוסטה - מנהלת משרד
מירית אליהו - מנהלת תחום שיווק מרכז ספורט
נחמה אלקובי - מנהלת לשכת המנכ"ל
נלי כהן - מנהלית
תפארת כהן - מנהלת כספים

צוות עובדי המינהל

יחיאל לוי - מנכ"ל
מרגלית גלייזר - סמנכ"לית גיל הרך
מיקי אברהם - סמנכ"לית תוכן ומנהלת מופת ונוער
אורנה אוחיון - מנהלת תחום גיל שלישי וצמי"ד
איטל כהן - רכזת צהרונים
אמיל גולוד - רכז מוסיקה ומנהל צהרונים
דליה שמעוני - רכזת תרבות
ורד חיימון - מנהלת תחום עמיתים
דיוה לוי - מנהלת מועדון צבר - קשישים וחוגי העשרה
יואל עמדי - רכז שכונתי
ליאור בר - מנהלת אגף ביטחון
משה אברהמי - מנהל חדר כושר
נטע טוויל - רכזת קרוסלה
נטף חסון - רכזת צהרונים
סהר רחמים - מנהל אגף ספורט
עדי שמידט - רכזת מקפצה
עינב מאור - רכזת יזמות וחדשנות
נחמה אלקובי - רכזת יחד - זהות יהודית-ישראלית
רבקה בן ציון - רכזת קהילה תורנית
יעל דבוריץ - רכזת תרבות תורנית
רחל נצר - מתכנתת אורבנית
תפארת עג'מי - רכזת צהרונים
מרים לביא - רכזת צהרונים
שלמה ברוקי - מנהל אגף אחזקה



**הצטרפו לרשימת
 התפוצה באתר המינהל
 וקבלו עדכונים
 שוטפים למייל!**

נהלי הרשמה

- ההרשמה תתבצע באמצעות אתר האינטרנט של המינהל ובמשרדי המנהל הקהילתי.
- המינהל יחייב בעמלות בעלי חשבון שהוראות הקבע שלהם חזרו.
- לא יינתנו החזרים כספיים על ביטול רטרואקטיבי.
- במקרים של אירוע חירום- שלג, מלחמה, כוח עליון ועוד, לא יהיה החזר כספי והמנהל אינו מחויב להשלים את השיעור. המינהל הקהילתי יפעל ע"פ מדיניות משרד החינוך החברה למתנ"סים והעירייה, כפי שיפורסמו בתקשורת לקיום הפעילות והחזרי תשלום עפ"י מדיניות החברה למתנסיים.
- דמי הרשמה נפרדים למסגרות גיל הרך, המהווים חלק מעלות הכספית של הפעילות השנתית.
- הנרשמים לחוגים יחתמו על תקנון הרשמה.
- התשלומים צמודים לתוספות יוקר או תוספות אחרות במשק.
- המנהל רשאי להפסיק השתתפות בפעילות בגלל עיכוב בתשלום, או משיקולי מקצועיים.
- חלק ממחירי החוגים יעודכנו ב-1 ספטמבר, המחיר הקבוע ופרטים באתר ובמזכירות.
- חודש אוקטובר התשלום יגבה יחסית לימי הפעילות בפועל.
- הנרשמים לפעילות יפעלו עפ"י החוזה הנחתם בין הצדדים לפי כל אחד מהתחומים השונים (חוגים, מרכז ספורט, צהרונים, מעון, קייטנות ועוד).

נהלים:

- שנת פעילות החוגים תשפ"א תיפתח ב- 1.9.2020 ותסתיים ב- 30.6.2021 למעט חוגים שימשיכו גם בחודש יולי ע"פ הודעה מראש.
- פתיחת חוג מותנה במספר מינימאלי של נרשמים, הרישום באמצעות אתר האינטרנט של המינהל ובמשרדי המנהל, על ההורים לעדכן את מדרוך החוג בדבר בעיות בריאות או קשיים אחרים העלולים להשפיע על השתתפות הילד בחוג.
- המינהל שומר לעצמו את הזכות לסגור פעילות אם מספר המשתתפים ירד למינימום שקבע המינהל- בחוגים בפעוטונים בצהרונים ובקייטנות.
- במקרים מיוחדים המנהל הקהילתי יוכל לשנות את מקום הפעילות למקום חלופי.
- המינהל שומר לעצמו את הזכות לשנות את לוח הזמנים של החוגים במקרים חריגים.
- המינהל הקהילתי אינו אחראי בגין נזקים לרכוש, לרבות מקרים של אובדן, גניבה, אביזרים רפואיים כגון: משקפיים, תותב, מכשיר שמיעה, ביגוד וכו'.
- ימי הפעילות יהיו בהתאם ללוח החופשות המרוכז המפורסם. שיעור ראשון הוא ניסיון חינם. במידה ונרשמים לחוג משלמים גם על שיעור ניסיון.
- המינהל הקהילתי יפעל ע"פ התו הסגול עפ"י הנחיות משרד הבריאות בכל פעילות ופעילות, כמו כן יקפיד על עטיית מסיכה, היגיינה ומרחק.
- המינהל הקהילתי יפעל בנושא החזר כספי במקרים של מצבי חירום שונים ע"פ מדיניות החברה למתנ"סים.

הנחות:

- בקשות מיוחדות להנחות, יש להפנות לוועדת הנחות במינהל בצירוף כל המסמכים הנדרשים.
- תינתן הנחה של 5% על החוג השני ומעלה.
- שיעור הנחה לקרנות השוטרים והסוהרים יהיה בהתאם להסדר המקובל עם הצגת טופס חתום ותעודת שוטר\ סוהר.
- למרכז הספורט נוהל הנחות בנפרד.

ביטולי הרשמה:

לנרשמים לחוג ומצטרפים במהלך השנה, תינתן אפשרות החלפת חוג או ביטול הרשמה עד ל- 20.2.2021 לאחר מכן יחויבו המשתתפים בתשלום מלא, למעט סיבות רפואיות מוכחות. בקשות לטיפול יש להפנות בכתב בלבד למזכירות המתנ"ס.

לאחר ה- 21.2.2021 יש לצרף מסמכים רפואיים מתאימים. כל בקשת ביטול תידון לגופה. חשוב!! לא יתקבלו ביטולים טלפוניים\פקס או בהודעה למדריכים.

ביטולים יתקבלו עד ה-20 לכל חודש ועד ל-20 פברואר של שנת הפעילות.

ביטול לאחר ה-20 לחודש יבוצע בחודש שלאחריו.

לימודי שחיה

קורסי שחייה פרטיים לילדים ומבוגרים

10 מפגשים בני 30 דקות כל אחד.

קורס אישי	1200 ₪
קורס זוגי	825 ₪
קורס שלישייה	650 ₪

* מחיר ליחיד

לפרטים נוספים ושיבוץ בקבוצות השחייה,

סיון רכזת השחייה: 051-5544368

פעם בשבוע	40 דקות	219 ₪ לחודש
פעמיים בשבוע	40 דקות	299 ₪ לחודש

הכנה לנבחרת

3 אימונים בשבוע	+אימון כושר	380 ₪ לחודש
-----------------	-------------	-------------

נבחרת שחייה

4 אימונים בשבוע	+אימון כושר	480 ₪ לחודש
-----------------	-------------	-------------

כדורגל

גילאים	ימים	שעות	מאמן	מחיר
5-6	ה'	16:45-17:45	עומרי אברהם	160 ₪
א'	ב', ד'	16:45-17:45	שי זרגרי	220 ₪
ב'	א', ג'	16:30-17:30	אלמוג לוי	220 ₪
ג'	ב', ד'	17:45-18:45	שי זרגרי	220 ₪
ד'	א', ג'	17:30-18:30	אלמוג לוי	220 ₪
ה'	ב', ד'	18:45-19:45	שי זרגרי	220 ₪
ו'	א', ג'	18:30-19:30	אלמוג לוי	220 ₪
ד'-ח	ג'	19:30-20:30	אלמוג לוי	160 ₪
בנות	ה'	17:45-18:45	עומרי אברהם	160 ₪

• **פעילות בימי גשם** - לא יתקיימו אימונים בימים גשומים.

הודעה על ביטול האימון תועבר על ידי המאמן ויחידת האימון תוחזר במהלך שנת הפעילות.

• **ערכת ציוד לשחקן** - הכוללת סט בגדי אימון. התשלום עבור הערכה יגבה בנפרד ויועבר ישירות לבית"ר נורדיה

לנרשמים/ות לחוג הטאקוונדו:

החוג יתקיים באולם הספורט בביה"ס חב"ד, הסנונית 1. תשלום חד פעמי בסך של 80 ₪ (ילדי 2010-2017) או 120 ₪ (ילדי 2004 עד 2009) או 180 ₪ (ילדי 2003 ובוגרים יותר כולל ביטוח ספורטאים) עבור רישום להתאחדות הטאקוונדו. התשלום לא כולל בגדי אימון, חגורה או מגנים אישיים.

השיבוץ המדויק עשה על ידי המאמן הבכיר

אבי כדורי 052-2864422

כדורסל

גילאים	ימים	שעות	מאמן	מחיר
א'-ג'	ה', ג', ה'	17:00-18:00	אופיר לוי	2,475 ₪
ד'-ו'	א', ג'	16:00-17:00	דניאל רגב	2,475 ₪

* מחיר שנתי

** לנרשמים בחדש ספטמבר חודש חנים.

בנוסף, ערכת ציוד לשחקן של הפועל ירושלים.

טאקוונדו

גילאים	ימים	שעות	הערות	מחיר
3-5	א'	16:30-17:15		170 ₪
5-7	ד'	16:30-17:15		170 ₪
7-12	א'-ד'	17:15-18:00	שנה שנייה ומעלה ומתחילים	230 ₪
9-13	א'-ד'	18:00-18:45	שנה 3 ומעלה	230 ₪
8-14	א'-ד'	18:45-19:30	בנים בלבד	230 ₪
14-18	א'-ד'	19:30-20:30	נוער מתקדם	260 ₪
17-75	א'-ד'	20:30-21:30	נוער ובוגרים	270 ₪

טאקוונדו והגנה עצמית

לבנות ונשים עם מדריכה

גילאים	ימים	שעות	מחיר
7-9	ג'	17:00-17:45	170 ₪
10-14	ג'	17:45-18:30	170 ₪
17-70	ג'	18:30-19:30	190 ₪

קראטה

מחיר	מאמן	מיקום	שעות	ימים	קבוצה
230 ₪	אלה	סטודיו A	17:30 - 18:30	א' + ד'	כיתות ב' - ו' מתחילים
160 ₪	אלה	סטודיו A	17:30 - 18:15	ב'	גן - כיתה א' מתחילים
160 ₪	אלה	סטודיו A	18:30 - 19:30	ב'	נשים ונערות מתחילות
230 ₪	אלה	סטודיו A	19:30 - 20:30	ב'	נשים ונערות מתקדמות
		חדר הג'ודו	18:30 - 19:30	ד'	
160 ₪	אלה	סטודיו A	16:30 - 17:30	א'	גן - כיתה ב' צהוב לבן
230 ₪	אלה	סטודיו A	16:30 - 17:30	ב' + ד'	כיתות א' - ז' צהובות
230 ₪	ארז	חדר הג'ודו	18:30 - 19:30	א'	בוגרים צהובות - ירוקות
			19:30 - 20:30	ד'	
160 ₪	אלה	סטודיו A	20:30 - 21:30	ב'	בוגרים מתחילים - פעם בשבוע
230 ₪	אלה	סטודיו A	21:30 - 22:30	א' + ד'	בוגרים מתחילים - פעמים בשבוע
230 ₪	יוסי	סטודיו A	18:30 - 19:30	א' + ד'	ילדים מתקדמים
230 ₪	יוסי	סטודיו A	20:30 - 21:30	א'	נוער ובוגרים מתקדמים
			19:30 - 20:30	ד'	
75 ₪	יוסי	סטודיו A	19:30 - 20:30	א'	נבחרת נוער*
75 ₪	יוסי	סטודיו A	20:30 - 21:30	ד'	נבחרת בוגרים*

בית ספר לג'ודו תלפ"ז - גילה

מחיר	מאמן	מיקום	שעות	ימים	גילאים	כיתות
190 ₪	יניב בטיטו	חדר ג'ודו	16:30-17:15	ב'	4-6	ילדי גן-א'
280 ₪	יניב בטיטו	חדר ג'ודו	17:15 - 18:00	ב', ה'	7-9	ב'-ג'-ד'
300 ₪	יניב בטיטו	חדר ג'ודו	18:00 - 19:00	ב', ה'	10-13	ה'-ו'-ז'-ח'
300 ₪	יניב בטיטו	חדר ג'ודו	19:00-20:00	ב', ה'	+ 14	נוער/בוגרים

במהלך השנה מתקיימות פעילויות שונות מחוץ למסגרת הרגילה, חלק מהפעילויות כרוכות בתשלום בנפרד שימו לב, פעילות החוג ממשיכה גם במהלך חודש יולי.
מאמן ורכז הפעילות - יניב בטיטו 052-7490001

אקטיבי-נינג'ה

מחיר	שעות	יום	גילאים	חוג
₪195	16:30-17:15	ב'	2-3.5	הורים וילדים
₪195	17:15-18:00	ב'	4-5	טרם חובה
₪195	18:00-18:45	ב'	5-6	גן חובה
₪195	18:45-19:30	ב'	א'-ג'	ספורטאים צעירים
₪195	19:30-20:15	ב'	ד'-ח'	נינג'ה

*החוג יתקיים באולם הספורט בביה"ס חב"ד, הסנונית 1



קפוארה

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪195	17:00-17:45	ג'	גן חובה - א'
₪195	17:45-18:30	ג'	ב'-ד'
₪195	18:30-19:15	ג'	ה'-ומעלה

*החוג יתקיים בחדר הג'ודו

טניס שולחן

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪190	16:00-17:30	ב'	ילדים ומבוגרים
₪190	17:30-19:00	ב'	מבוגרים בלבד
₪190	18:50-20:20	ב'	מבוגרים בלבד

*החוג יתקיים באולם הספורט במנהל

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪190	16:00-17:00	ד'	ד'-ו'
₪190	17:00-18:00	ד'	א'-ג'
₪190	18:00-18:45	ד'	גיל רך 4-6

*החוג יתקיים באולם הספורט במנהל

התעמלות אמנותית

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪180	16:00-16:45	ד'	הכנה לנבחרת ג'-ו'
₪180	16:45-17:30	ד'	גן חובה - כיתה ב'
₪180	17:30-18:15	ד'	כיתה ד' ומעלה

*החוג יתקיים באולם הספורט במנהל

התעמלות נשים

מחיר	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון	מקום פעילות
₪199	התעמלות אחרת 08:00-9:00 איילת	התעמלות אחרת 08:00-9:00 אורלי	חיזוק עצם 08:00-09:00 לימור	התעמלות אחרת 08:00-09:00 אורלי	פילאטיס 08:00-09:00 אורלי	סטודיו M

ג'אז

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪175	18:10-18:55	ג'	א-ב

צעדים ראשונים לגיל הרך

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪175	16:30-17:15	ג'	4-5
₪175	17:20-18:05	ג'	5-6



zooz dance
זוז במחול

היפ הופ + ג'אז

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪175	17:15-18:00	ב'	א'-ב'
₪285	18:00-19:00 ב' - 17:30-18:30 ה'	ב' + ה'	ג'-ד'
₪285	16:15-17:15 ב' - 16:30-17:30 ה'	ב' + ה'	ה'-ו'
₪310	19:00-20:15 ב' - 18:30-19:45 ה'	ב' + ה'	חטיבה ותיכון

אנגלית "הדרך הקלה"

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪180	16:30-17:30	ב'	8-9
₪180	17:30-18:30	ב'	10-11
₪180	18:30-19:30	ב'	12-13

* המחיר כולל ספר

THE
EASY
WAY
"הדרך הקלה"
מכון ללימודי אנגלית

אילוף כלבים

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪199	16:30-17:30	ג'	א'-ג'
₪199	17:30-18:30	ג'	ד'-ו'

דיאנדרו
אילוף כלבים בבית הדיאנדרו
המסחרית

אלקטרוניקה

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪169	16:30-17:30	ג'	א'-ג'
₪169	17:30-18:30	ג'	ד'-ו'

* תוספת לחומרים - 280 ₪ לשנה

נגרות

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪169	16:30-17:30	ד'	א'-ג'
₪169	17:30-18:30	ד'	ג'-ו'

* ערכה - 35 ₪ לחודש

חוג חיות מחמד

למידה/ליטוף/משחק/ויצירה

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
למפגש ₪ 25	16:30-17:15	ב'	1.5-3
למפגש ₪ 25	17:15-18:00	ב'	3.5-6



* יש לתאם הגעה עם נהדראי 052-7842439

טיסנאות

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 169	16:30-17:30	ד'	א'-ג'
₪ 169	17:30-18:30	ד'	ד'-ו'

* ערכה - 25 ₪ לחודש

מבוכים ודרקונים

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	16:30-18:00	ב'	ב'-ד'
₪ 175	18:00-19:30	ב'	ה' ומעלה



חוגים ופעילויות העשרה

ציור

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 169	17:00-18:00	ד'	גן-א-ב
₪ 169	18:00-19:00	ד'	ג-ו
₪ 185	17:30-19:00	ג'	ה'-חטיבה

// חוגי העשרה מבוגרים

חוג	ימים	שעות	מחיר לחודש	הערות
ציור	ג'	19:15-20:45	₪ 189	
אנגלית למתחילים עם ידע בסיסי	ד'	17:30-19:00	₪ 175	פתיחת הקורס ביום ג' 21.10.20
קורס ללימוד שימושי הסמרטפון לגילאי 60+ בשיתוף עמותת לב אוהב וחב' מגדל	ב'	10:00-12:00 6 מפגשים	₪ 165	 תחילת הקורס 19.10.20
צמיחה אישית בשיטת ימימה	ד'	19:30-21:00	₪ 195	משך הקורס 3 חודשים. הרצאת מבוא ללא תשלום ביום ד' 28.10.20
ריקודי בטן	ג'	20:00-21:00	₪ 175	גלית 052-4091929
קורס מחשבים בשיתוף עמותת לב אוהב וחב' מגדל	ג'	17:00-19:00 15 מפגשים	120 ₪ לחודש הקורס כ-4 חודשים (מחיר מסובסד)	תחילת הקורס 20.10.20 מועבר ע"י עמותת מחשבה טובה

תזמורת הילדים "כוכבי ירושלים"

בהדרכת מנצח ומלחין מיכאל בנדיקוב
מוסיקה בסגנונות שונות: ג'אז, פופ ישראלי ועולמי, קלאסי,
מוסיקה יהודית וישראלית.

ימים	שעות	מחיר
ה'	18:30-19:30	₪70

*ללא תשלום לתלמידי הקונסרבטוריון.



// מוסיקה למבוגרים

לימוד כלי נגינה ופיתוח קול

מומלץ להתחיל מגיל 6 ומעלה: כינור, חלילית, פסנתר.

מומלץ להתחיל מגיל 10 ומעלה: חליל צד, סקסופון, קלרינט, אורגנית, מערכת תופים, גיטרה (קלאסית, חשמלית ובאס), פיתוח קול.

לימוד כלי נגינה באופן יחידי.

שכר לימוד חודשי ל- 30 דקות בשבוע 260₪

שכר לימוד חודשי ל- 45 דקות בשבוע 390₪

שכר לימוד חודשי ל- 60 דקות בשבוע 500₪

שכר לימוד חודשי ל- 90 דקות בשבוע 760₪

לימוד זוגי או קבוצתי (הרכבים)

2 ילדים - שכר לימוד חודשי לכל משתתף לשיעור 45 דקות - 230₪

3 ילדים - שכר לימוד חודשי לכל משתתף לשיעור 45 דקות - 200₪

4 ילדים - שכר לימוד חודשי לכל משתתף לשיעור 45 דקות - 180₪

מקהלה "צלילי לאדינו"

מנצחת פלורה וינקורוב. פסנתרנית המקהלה גב' טליה פובלוצקי. שירי לאדינו, ישראלים ומוזיקה עולמית.

ימים	שעות	מחיר
ד'	18:30-20:30	₪150

חברים חדשים מוזמנים להצטרף גם אם לא יודעים לאדינו.

חבורת זמר "צלילי גילה"

מנצחת: אניה יונוב, ליווי פסנתר: אסתר ריאק
החבורה שרה שירים ישראלים ובשפות וסגנונות שונים.
אין צורך בידע של קריאת תווים.

ימים	שעות	מחיר
ב'	19:30-21:30	₪140

תזמורת מבוגרים "צלילי החושן"

בהדרכת מנצח ומלחין מיכאל בנדיקוב
מוסיקה קלאסית, ג'אז, פופ, להיטים של כל הזמנים, שירים עבריים ולועזיים.

ימים	שעות	מחיר
ב'	19:30-21:30	₪100

*ללא תשלום לתלמידי הקונסרבטוריון.



המרכז החברתי מזמין אתכם תושבי השכונה בני 50+ לבוא ולהנות ממגוון רחב של פעילות איכותית ומעשירה, ומעשייה מהנה בשעות הפנאי במחירים נוחים. במסגרת המרכז החברתי אתם מוזמנים ליהנות מהרצאות, מטיולים ברחבי העיר והארץ, מנופשוניס ומסיבות לקראת החגים.

התעמלות עם יחס אישי ומקצועי

סוג התעמלות	ימים	שעות	מדריכה	מחיר
כיסאות קבוצה א'	ב', ג', ה'	יום ב- 10:00-11:30 ימי ג', ה' 08:30-09:15	בילי אלימלך	110 ₪
כיסאות קבוצה ב'	ב', ג', ה'	09:15-10:00	בילי אלימלך	110 ₪
מזרונים קבוצה א'	ב', ג', ה'	08:30-09:15	ואנינה סנדס	110 ₪
מזרונים קבוצה ב'	ב', ג', ה'	09:15-10:00	ואנינה סנדס	110 ₪
מזרונים	א', ג', ה'	08:30-09:15	לנה דינשטיין	110 ₪
כסאות	א', ג', ה'	09:15-10:00	לנה דינשטיין	110 ₪

לנרשמים לתוכנית זו שירה בציבור - חינם.

פילאטיס בהדרכת אתי ג'רסי

ימים	שעות	מחיר לחודש
א', ב'	09:30-10:30	75 ₪

קבוצות עד 15 משתתפים, חיזוק העצם וגמישות הגוף.
ליווי צמוד.

יוגה בהדרכת ציפורה לוי

ימים	שעות	מחיר
א'	11:00-12:00	65 ₪

ציור ורישום בהדרכתו של ג'ף אלון

ימים	קבוצה	שעות	מחיר
ד'	מתחילים ומתקדמים	08:45-11:30	180 ₪

המשתתפים זוכים ליחס אישי ומקצועי.

פלדנקרייז

ימים	שעות	מחיר
ד'	08:30-09:30	65 ₪

אומנות לותיקים ונהנים מועדון חברותא ופטפוטה

ימים	שעות	מחיר
ה'	09:15-10:45	

שעה וחצי של אומנות, פעם בשבוע.

שירה בציבור בהנחייתו של סימה רוזה

ימים	שעות	מחיר
ג'	10:15-11:15	50 ₪

למצטרפים לתוכנית הספורט - ההשתתפות חינם.

שיפור הזיכרון

מחיר	שעות	ימים
₪85	11:15-12:15	ה'

אנגלית בהדרכת נטליה סוסקביץ

מחיר	שעות	קבוצה	ימים
₪65	08:30-09:30	מתחילים	א'
₪65	09:30-10:30	מתקדמים	א'
₪65	17:30-19:00	בינוני	ד'

שיפור הידיעות בשפה האנגלית, בדגש שיחה, קריאה וכתיבה.
תאריך פתיחת הקורס - 21.10.20

קבוצת בריד'ג בהדרכת עירית גראפי

קבוצה פעילה, נפגשים ימי ראשון בין השעות 12:00-14:00
לימוד ומשחק עם המורה
עלות 65₪ לחודש

קבוצת כישורי חיים

קבוצת למידה וחברות. כל יום א' בין השעות 10:00 - 12:00
קבוצה מקסימה שתשמח לקבל אליה חברות נוספות.
ללא עלות.

"צילי זיה" קבוצת שוחרי מוסיקה 50+

קבוצת שוחרי מוסיקה כל יום ג' בין השעות 09:30-14:00
הרצאות, מוסיקה קלאסית, מקהלה ועוד..
לפנות לדליה צורי להרשמה 050-9233501

תאטרון קהילתי

קבוצת תאטרון קהילתי עם עמותת השתחויה,
לבני הגיל השלישי, בימי ראשון בין השעות 11:30-13:00.
חוויה בהתהוות.
ללא עלות.

קבוצת הליכה נורדית

קבוצה מקסימה שרוצה לצרף אליה עוד הולכים, תשמח
ללמד אתכם הליכה עם מקלות נורדיים, לחיזוק השרירים
בכל הגוף ושמחה בלב.
הרשמה - דבורה 0546-999058

"בריאות ללא לאות"

הרצאות פעם בחודש בנושאי בריאות מגוונים
ע"י רופאים מומחים.
התאריכים מפורסמים במנהל,
כניסה חופשית וכיבוד קל.



קהילה תומכת לביטחון מירבי

המנהל הקהילתי מזמין אתכם להצטרף לתוכנית
קהילה תומכת המספקת מגוון שירותים לשיפור איכות
חיון של המבוגר בביתו.

התוכנית מספקת סל שירותים נרחב הכולל:

« לחצן מצוקה

« שירות רפואי

« ביקורי בית

« תיקונים קלים

« פעילות חברתית ועוד.

« שירות מוקד טלפוני הנותן מענה 24 שעות ביממה.



תוכנית יחד

תוכנית יחד פועלת סביב מעגל חגי השנה ומקיימת אירועים, ציון ימי זכרון, אירועים קהילתיים, קבלות שבת. מפגשי שיח בין דתיים וחילוניים, טיולים, פרויקט בר / בת מצווה והרצאות בגישה מכילה, מחברת קהילות וברוח מסורת ישראל. מנהלת התוכנית: נחמה - 050-8849820.

שם החוג	ימים	שעה	שעה
תנ"ך 929	א'	18:00	50 ₪
פרשת השבוע "פרשה לאשה"	ב'	19:00	50 ₪

הרישום לחוגים באמצעות רכזת יחד - זהות יהודית ישראלית בקהילה, נחמה 02-6461111/1

מרכז הספורט

ברכת השחייה חצי אולימפית מקורה ומחוממת, הכוללת סאונה רטובה ויבשה, מצודות במלתחות לנשים, גברים, ילדים וילדות עם ארונית לאחסון חפצים אישיים.

חדר כושר מצויד במיטב המכשירים מניט ו-Technogym PRECOR

מרכז הספורט פתוח 7 ימים בשבוע (בהתאם למערכת).

א'-ה' בין השעות 06:00-22:30

שישי בין השעות 06:00-15:45

בשבת בין השעות 08:30-16:00 (בריכה בלבד)

טלפון: 02-6461126

לוח חופשות 2020-2021

חגים	תאריך	יום	בריכה וחדר כושר	חוגים
ערב ראש השנה	18.9.20	ו'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
ראש השנה	19-20.9.20	ש'-א'	סגור	סגור
ערב יום כיפור	27.9.20	א'	סגור	סגור
יום כיפור	28.9.20	ש'	סגור	סגור
ערב סוכות	2.10.20	ו'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
סוכות	3.10.20	ש'	סגור	סגור
חול המועד סוכות	4-8.10.20	א'-ה'	בהתאם למערכת עד לשעה 17:00	סגור
ערב שמחת תורה	9.10.20	ו'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שמחת תורה	10.10.20	ש'	סגור	סגור
אסרו חג סוכות	11.10.20	א'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
חנוכה	11-18.12.20	ו'-ה'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
תענית אסתר	25.2.21	ה'	בהתאם למערכת עד השעה 17:00	עד השעה 18:00
פורים	26.2.21	ו'	סגור	סגור
שושן פורים	27.2.21	ש'	פתוח כרגיל	סגור
ערב פסח	27.3.21	ש'	פתוח כרגיל	סגור
פסח	28.3.21	א'	סגור	סגור
חול המועד פסח	29.3-1-4.21	ב'-ה'	בהתאם למערכת עד 17:00	סגור
ערב חג שבועי של פסח	2.4.21	ו'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שבועי של פסח	3.4.21	ש'	סגור	סגור
אסרו חג פסח	4.4.21	א'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב יום השואה	7.4.21	ד'	בהתאם למערכת עד לשעה 19:00	עד השעה 19:00
יום השואה	8.4.21	ה'	סגור	פתוח כרגיל
ערב יום הזיכרון	13.4.21	ג'	בהתאם למערכת עד לשעה 18:00	עד השעה 18:00
יום הזיכרון ויום העצמאות	14-15.4.21	ד'-ה'	סגור	סגור
ל"ג בעומר	30.4.21	ו'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
יום ירושלים	10.5.21	ה'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב שבועות	16.5.21	א'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שבועות	17.5.21	ב'	סגור	סגור
אסרו חג שבועות	18.5.21	ג'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב ט' באב	17.7.21	ש'	פתוח כרגיל	סגור
ט' באב	18.7.21	א'	סגור	סגור

Jazz

HIP-HOP

זוז
בסחול

בגילה

המנהל הקהילתי
גילה



חוגי ילדים



להקות ייצוגיות



הגיל הרך

חוגים מגיל 4 ומעלה

לפרטים: 050-6264183 רחל

להרשמה משרד מנהל קהילתי גילה: 02-6461111



