



חוברת

פעילויות וחוגים

תשפ"ב | 2021-2022

מינהל קהילתי גילה
מאחל לתושבים וללקוחות
שנת פעילות פורייה,
מוצלחת ובריאות איתנה



شركة
المراكز المجتمعية
الأساس - جمهور - مجتمع

החברה
למתנסים
אדם - קהילה - חברה



הקרן לירושלים
مؤسسة صندوق القدس
THE JERUSALEM FOUNDATION



חפשו אותנו

תוכן עניינים

- 3..... **דבר יו"ר המנהל ומנהל המינהל הקהילתי**
- 4..... **הצוות שלנו**
- 5..... **נהלי הרשמה**
- 6..... **חוגי ספורט**
- 9..... **חוגי העשרה**
- 10..... **חוגי העשרה למבוגרים**
- 11..... **החממה הטכנולוגית**
- 12..... **מרכז חברתי לאזרחים וותיקים - גמלאים ונהנים!**
- 14..... **ביה"ס המוסיקה**
- 15..... **צמי"ד - צרכים מיוחדים**
- 16..... **תכנית יחד**
- 16..... **הגיל הרך**
- 18..... **לוח חופשות**

לא צריך לצאת מהבית! נרשמים בקליק!

www.matnasgilo.org.il



מרכז הספורט

בריכת השחייה חצי אולימפית מקורה ומחוממת, הכוללת סאונה ויבשה, מצוידת במלתחות לנשים, גברים, ילדים וילדות עם ארונית לאחסון חפצים אישיים.

חדר כושר מצויד במיטב המכשירים מבית **Technogym** ו- **PRECOR**

מרכז הספורט פתוח 7 ימים בשבוע (בהתאם למערכת).

א'-ה' בין השעות 06:00-22:30
שישי בין השעות 06:00-15:45
שבבת בין השעות 08:30-16:00 (בריכה בלבד)

טלפון: 02-6461126



תושבי ותושבות גילה היקרים,

אנו שמחים להציג בפניכם את שלל הפעילויות וחוגי ההעשרה לשנה הקרובה. בחוברת ובאתר האינטרנט שלנו תוכלו למצוא חוגים ותיקים, הפועלים כבר שנים רבות במינהל הקהילתי, לצד חוגים חדשים שלדעתנו יהיו מעניינים ומעשירים עבורכם. אנו פותחים שנה בתקווה גדולה לאחר שנה מאתגרת,

שבה הופעלו חוגי המינהל הקהילתי באופן חלקי בעקבות המגבלות שהוטלו כחלק מהמאבק במגיפת הקורונה.

אנחנו תקווה שהשנה הזאת תאפשר הפעלה מלאה של החוגים, תוך הקפדה על ההנחיות של משרד הבריאות ושאר הגורמים. המינהל הקהילתי ממשיך בעשייה הרחבה עבור כל שכבות הגיל החל מהגיל הרך, דרך הילדים, הנוער, הצעירים ועד הגיל השלישי.

מטרתנו היא שכל אחד ימצא עניין בפעילות השגרתית ובאירועים שאנו מתעתדים לקיים מעת לעת ברחבי השכונה. ברצוננו להודות לכל הפעילים והמתנדבים שפועלים בשכונה בנושאים שונים, לחברי ההנהלה העושים ימים ולילות בקידום השכונה ולכל עובדי המנהל המסורים. ברצוננו להודות לשותפינו הרבים: החברה למתנ"סים, עיריית ירושלים, משרדי הממשלה, הקרן לירושלים, בתי הספר בשכונה, תנועות הנוער והמשטרה. נשמח לפגוש אתכם בפעילויות המינהל.

בהרכת הריאות וסנה טובה,

זהר יעקובי
מנכ"ל

בני אלחיאני
יו"ר המינהל הקהילתי

חברי הנהלת המינהל הקהילתי:

ראובן כראזי יו"ר ועדת כח אדם
ריקי פישל יו"ר ועדת תרבות
תמי סיבובי חברת הנהלה - מנהלת לשכת רווחה
שמעון דרעי חבר הנהלה
נועם בן נון חבר הנהלה - מנהל הרובעים

ועדת ביקורת

דוד בן נון חבר ועדת ביקורת
שמעון ניסני חבר ועדת ביקורת

בנימין אלחייני יו"ר ההנהלה ויו"ר ועדת כספים
עופר איובי חבר הנהלה
חגי עטייה חבר הנהלה
אריה לוי חבר הנהלה
אפרת שניאורסון חברת הנהלה
הושע פרידמן חבר הנהלה
סבטלנה פנסון חברת הנהלה - מנהלת רובע דרום
ליאת מלכה חברת הנהלה - אגף חברה
מרדכי כהן יו"ר ועדת בטחון

מנהלה

תפארת כהן מנהלת כספים
אביטל בן ציון הנהלת חשבונות
דינה גוגשוילי הנהלת חשבונות
נלי כהן מנהלנית
מירב שי מנהלת לשכת המנכ"ל
חני קוסטה מנהלת משרד
אביטל מזרחי מזכירה
אורה אילוז מזכירה
מירית אליהו מנהלת תחום שיווק מרכז הספורט

צוות עובדי המינהל

זהר יעקובי מנכ"ל
אורנה אוחיין חוגי העשרה לגיל שלישי
איטל כהן מתכללת גיל שלישי
אמיל גולוד רכז מוסיקה ומנהלן צהרונים
דליה שמעוני רכזת תרבות
ורד חיימון מנהלת תחום עמיתים
זיוה לוי מנהלת מועדון צבר - קשישים ומופ"ת
חרות מוסקוביץ מנהלת נוער
יעל דבוריץ רכזת תרבות תורנית
ליאור בר מנהלת אגף ביטחון
מירב שי רכזת תקשורת
מרגלית גלייזר מנהלת אשכול הגיל הרך
מרים לביא רכזת צהרונים
נחמה אלקובי רכזת יחד זהות יהודית וצמי"ד
נטף חסון רכזת צהרונים
סהר רחמים מנהל אגף ספורט
עדי אמסלם רכזת חוגים
עדי שמידט רכזת תכנית מקפצה
עינב מאור רכזת יזמות וחדשנות
רוני דביר עובדת סוציאלית קהילתית
רחל וירניק רכזת קליטה
שלמה ברקי מנהל אגף אחזקה
תפארת עג'מי רכזת צהרונים



**הצטרפו לרשימת
 התפוצה באתר המינהל
 וקבלו עדכונים
 שוטפים למייל!**

נהלי הרשמה

- ההרשמה תתבצע באמצעות אתר האינטרנט של המינהל ובמשרדי המינהל הקהילתי.
- המינהל יחייב בעמלות בעלי חשבון שהוראות הקבע שלהם חזרו.
- לא יינתנו החזרים כספיים על ביטול רטרואקטיבי.
- במקרים של אירוע חירום- שלג, מלחמה, כוח עליון ועוד, לא יהיה החזר כספי והמינהל אינו מחויב להשלים את השיעור. המינהל הקהילתי יפעל עפ"י מדיניות משרד החינוך החברה למתנסי"ם והעירייה, כפי שיפורסמו בתקשורת לקיום הפעילות והחזרי תשלום עפ"י מדיניות החברה למתנסי"ם.
- דמי הרשמה נפרדים למסגרות גיל הרך, המהווים חלק מעלות הכספית של הפעילות השנתית.
- הנרשמים לחוגים יחתמו על תקנון הרשמה.
- התשלומים צמודים לתוספות יוקר או תוספות אחרות במשק.
- המינהל רשאי להפסיק השתתפות בפעילות בגלל עיכוב בתשלום, או משיקולים מקצועיים.
- חלק ממחירי החוגים יעודכנו ב-1 ספטמבר, המחיר הקבוע ופרטים באתר ובמזכירותיו.
- חודש ספטמבר התשלום יגבה יחסית לימי הפעילות בפועל.
- הנרשמים לפעילות יפעלו עפ"י החוזה הנחתם בין הצדדים לפי כל אחד מהתחומים השונים (חוגים, מרכז ספורט, צהרונים, מעון, קייטנות ועוד).

נהלים:

- שנת פעילות החוגים תשפ"ב תיפתח ב- 1.9.2021 ותסתיים ב- 30.6.2022 למעט חוגים שימשיכו גם בחודש יולי עפ"י הודעה מראש.
- פתיחת חוג מותנית במספר מינימאלי של נרשמים. הרישום באמצעות אתר האינטרנט של המינהל ובמשרדי המינהל. על ההורים לעדכן את מדריך החוג בדבר בעיות בריאות או קשיים אחרים העלולים להשפיע על השתתפות הילד בחוג.
- המינהל שומר לעצמו את הזכות לסגור פעילות אם מספר המשתתפים ירד למינימום שקבע המינהל- בחוגים, בפעוטונים, בצהרונים ובקייטנות.
- במקרים מיוחדים המינהל הקהילתי יוכל לשנות את מקום הפעילות למקום חלופי.
- המינהל שומר לעצמו את הזכות לשנות את לוח הזמנים של החוגים במקרים חריגים.
- המינהל הקהילתי אינו אחראי בגין נזקים לרכוש, לרבות מקרים של אובדן, גניבה, אביזרים רפואיים כגון: משקפיים, תותב, מכשיר שמיעה, ביגוד וכד'.
- ימי הפעילות יהיו בהתאם ללוח החופשות המרוכז המפורסם. שיעור ראשון הוא ניסיון חינם. במידה ונרשמים לחוג משלמים גם על שיעור הניסיון.
- המינהל הקהילתי יפעל עפ"י התו הסגול ועפ"י הנחיות משרד הבריאות בכל פעילות ופעילות, כמו כן יקפיד על עטית מסיכה, היגיינה ומרחק.
- המינהל הקהילתי יפעל בנושא החזר כספי במקרים של מצבי חירום שונים עפ"י מדיניות החברה למתנסי"ם.

ביטולי הרשמה:

- לנרשמים לחוג ולמזכירים במהלך השנה, תינתן אפשרות החלפת חוג או ביטול הרשמה עד ל- 20.2.2022 לאחר מכן יחויבו המשתתפים בתשלום מלא, למעט סיבות רפואיות מוכחות. בקשות לטיפול יש להפנות בכתב בלבד למזכירות המינהל.
- לאחר ה- 21.2.2022 יש לצרף מסמכים רפואיים מתאימים. כל בקשת ביטול תידון לגופה. חשוב!! לא יתקבלו ביטולים טלפוניים/פקס או בהודעה למדריכים.
- ביטולים יתקבלו עד ה-20 לכל חודש ועד ל-20 פברואר של שנת הפעילות.
- ביטול לאחר ה-20 לחודש יבוצע בחודש שלאחריו.

הנחות:

- בקשות מיוחדות להנחות, יש להפנות לוועדת הנחות במינהל בצירוף כל המסמכים הנדרשים.
- תינתן הנחה של 5% על החוג השני ומעלה.
- שיעור הנחה לקרנות השוטרים והסוהרים יהיה בהתאם להסדר המקובל עם הצגת טופס חתום ותעודת שוטר / סוהר.
- למרכז הספורט נוהל הנחות בנפרד.

לימודי שחיה

קורסי שחייה פרטיים לילדים ומבוגרים

10 מפגשים בני 30 דקות כל אחד.

קורס אישי	1200 ₪
קורס זוגי	825 ₪
קורס שלישיה	650 ₪
קורס רביעיה	560 ₪

* מחיר ליחיד **לפרטים נוספים ושיבוץ בקבוצות השחייה,**
סיון רכזת השחייה: 051-5544368

כדורגל - בית"ר נורדיה

מחיר	מאמן	שעות	ימים	גילאים
160 ₪	עומרי אברהם	16:45-17:45	ה'	5-6
220 ₪	שי זדגרי	17:00-18:00	ב', ד'	א'
220 ₪	אלמוג לוי	16:30-17:30	א', ג'	ב'
220 ₪	שי זדגרי	18:00-19:00	ב', ד'	ג'
220 ₪	אלמוג לוי	17:30-18:30	א', ג'	ד'
220 ₪	שי זדגרי	19:00-20:00	ב', ד'	ה'-ו'
160 ₪	אלמוג לוי	19:30-20:30	ג'	ז'-ח'
160 ₪	עומרי אברהם	17:45-18:45	ה'	בנות

• **פעילות בימי גשם** - לא יתקיימו אימונים בימים גשומים.

הודעה על ביטול האימון תועבר על ידי המאמן ויחידת האימון תוחזר במהלך שנת הפעילות.

• **ערכת ציוד לשחקן** - הכוללת סט בגדי אימון.

התשלום עבור הערכה יגבה בנפרד ויועבר ישירות לבית"ר נורדיה

לנרשמים/ות לחוג הטאקוונדו:

החוג יתקיים באולם הספורט בביה"ס חב"ד, הסנונית 1.

תשלום חד פעמי בסך של 80 ₪ (ילדי 2011-2018) או 130 ₪

(ילדי 2005 עד 2010) או 180 ₪ (ילדי 2004 ובוגרים יותר כולל

ביטוח ספורטאים) עבור רישום להתאחדות הטאקוונדו.

התשלום לא כולל בגדי אימון, חגורה או מגנים אישיים.

השיבוץ המדויק יעשה על ידי המאמן הבכיר

אבי כדורי 052-2864422

פעם בשבוע	40 דקות	219 ₪ לחודש
פעמיים בשבוע	40 דקות	299 ₪ לחודש

הכנה לנבחרת

3 אימונים בשבוע	+אימון כושר	380 ₪ לחודש
-----------------	-------------	-------------

נבחרת שחייה

4 אימונים בשבוע	+אימון כושר	480 ₪ לחודש
-----------------	-------------	-------------

כדורסל בנות - הפועל לב י-ם

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
230 ₪	אולם הספורט	16:30-17:30	ג'ה'	ג'-ו'

כדורסל - הפועל ירושלים

מחיר	מאמן	שעות	ימים	גילאים
190 ₪ לחודש	דניאל רגב	16:00-17:15	א'	א'-ג'
190 ₪ לחודש	דניאל רגב	17:15-18:30	א'	ד'-ו'
150 ₪ לחודש	אופיר לוי	17:30-18:30	ה'	ז'-ט'

טאקוונדו - אחי יהודה

מחיר	הערות	שעות	ימים	גילאים
185 ₪	יום א' בלבד	16:30-17:15	א'	3-5
185 ₪	יום ד' בלבד	16:30-17:15	ד'	5-7
250 ₪	שנה שנייה ומעלה ומתחילים	17:15-18:00	א'+ד'	7-12
250 ₪	שנה 3 ומעלה	18:00-18:45	א'+ד'	9-13
250 ₪	בנים בלבד	18:45-19:30	א'+ד'	8-14
270 ₪	נוער מתקדם	19:30-20:30	א'+ד'	14-18
290 ₪	נוער ובוגרים	20:30-21:30	א'+ד'	17-75

קראטה - שוטוקאן ירושלים

מחיר	מאמן	מיקום	שעות	ימים	קבוצה
230 ₪	אלה	סטודיו A	16:30 - 17:30	א' + ד'	כיתות ב' - ו' מתחילים
160 ₪	מאיה	סטודיו A	17:30 - 18:15	ב'	גן - כיתה א' מתחילים
230 ₪	אלה	סטודיו A	17:30 - 18:30	א' + ד'	ילדים חגורות צהובות
230 ₪	אלה	חדר ג'ודו	18:30 - 19:30	א' + ד'	נשים ונערות
230 ₪	מוריס	סטודיו A	19:30 - 20:30	ב'	בוגרים מתחילים - מעורב
		סטודיו B	18:30 - 19:30	ד'	
230 ₪	מוריס	סטודיו A	20:30 - 21:30	ב'	בוגרים מתחילים - גברים בלבד
		סטודיו B	19:30 - 20:30	ד'	
230 ₪	יוסי	סטודיו A	18:30 - 19:30	א' + ד'	ילדים מתקדמים
230 ₪	יוסי	סטודיו A	19:30 - 20:30	א' + ד'	נוער ובוגרים מתקדמים
75 ₪	יוסי	סטודיו A	20:30 - 21:30	א'	נבחרת נוער
75 ₪	יוסי	סטודיו A	20:30 - 21:30	ד'	נבחרת בוגרים

מאמן ראשי יוסי אסוף 052-3477223

בית ספר לג'ודו תלפ"ז - גילה

מחיר	שעות	ימים	גילאים	כיתות
190 ₪	16:30 - 17:15	ה'	3-4	ילדי גן
190 ₪	16:30 - 17:15	ב'	4-6	ילדי גן
280 ₪	17:15 - 18:00	ה', ב'	6-8	א'-ג'
290 ₪	18:00 - 19:00	ה', ב'	9-11	ד'-ה'-ו'
290 ₪	19:00 - 20:00	ה', ב'	12-15	ז'-ט'
290 ₪	20:00 - 21:00	ה', ב'	16+	נוער/בוגרים

מאמן ורכז הפעילות - יניב בטיטו 052-7490001

אקטיבי- נינג'ה

מחיר	שעות	יום	גילאים	חוג
₪195	16:30-17:15	ב'	2-3.5	הורים וילדים
₪195	17:15-18:00	ב'	4-5	טרם חובה
₪195	18:00-18:45	ב'	5-6	גן חובה
₪195	18:45-19:30	ב'	א'-ג'	ספורטאים צעירים
₪195	19:30-20:15	ב'	ד'-ח'	נינג'ה

*החוג יתקיים באולם הספורט בביה"ס חב"ד, הסנונית 1



קפוארה

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪195	17:00-17:45	ג'	גן חובה - א'
₪195	17:45-18:30	ג'	ב'-ד'
₪195	18:30-19:15	ג'	ה'-ומעלה

*החוג יתקיים בחדר הג'ודו

טניס שולחן

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪190	16:00-17:30	ב'	ילדים ומבוגרים
₪190	17:30-19:00	ב'	מבוגרים בלבד
₪190	18:50-20:20	ב'	מבוגרים בלבד

*החוג יתקיים באולם הספורט במינהל

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪170	16:15-17:00	ד'	גיל 4-6
₪190	17:00-18:00	ד'	א' - ג'
₪190	18:00-19:00	ד'	ד'-ו'

*החוג יתקיים באולם הספורט במנהל

התעמלות אמנותית

מחיר	שעות	ימים	גילאים
₪180	16:00-16:45	ד'	הכנה לנבחרת ג'-ו'
₪180	16:45-17:30	ד'	גן חובה - כיתה ב'
₪180	17:30-18:15	ד'	כיתה ד' ומעלה

*החוג יתקיים באולם הספורט במנהל

התעמלות נשים

מחיר	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מקום פעילות
₪199	התעמלות אחרת 08:00-9:00 איילת	התעמלות אחרת 08:00-9:00 אורלי	חיזוק עצם 08:00-09:00 לימור	התעמלות אחרת 08:00-09:00 אורלי	פילאטיס 08:00-09:00 אורלי	סטודיו M

*לוח השיעורים ניתן לשינוי

ג'אז

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	18:10-18:55	ג'	א-ב



צעדים ראשונים לגיל הרך

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	16:30-17:15	ג'	4-5
₪ 175	17:20-18:05	ג'	5-6

היפ הופ + ג'אז

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	17:15-18:00	ב'	א'-ב'
₪ 285	ב' - 18:00-19:00 ה' - 17:30-18:30	ב' + ה'	ג'-ד'
₪ 285	ב' - 16:15-17:15 ה' - 16:30-17:30	ב' + ה'	ה'-ו'
₪ 310	ב' - 19:00-20:15 ה' - 18:30-19:45	ב' + ה'	חטיבה ותיכון

אנגלית "הדרך הקלה"

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 180	16:30-17:30	א'	גן-ו'
₪ 180	17:30-18:30	א'	ג'-ד'
₪ 180	18:30-19:30	א'	ה'-ו'



* המחיר כולל ספר

קרקס

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 200	16:30-17:15	ג' + ה'	גן-א'
₪ 200	17:30-18:10	ג' + ה'	ב'-ו'
₪ 250	18:30-19:15	ג' + ה'	ב'-ו'

אלקטרוניקה

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 169	16:30-17:30	ג'	א'-ג'
₪ 169	17:30-18:30	ג'	ד'-ו'

* תוספת לחומרים - 280 ₪ לשנה

שחמט ומשחקי חשיבה

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
₪ 195	16:30-17:30	ה'	רב גילאי

חוג חיות מחמד

למידה/ליטוף/משחק/ויצירה

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
1.5-3	ב'	16:30-17:15	169 ₪
3-6	ב'	17:15-18:00	169 ₪



* יש לתאם הגעה עם נהוראי 052-7842439



מבוכים ודרקונים

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
ב'-ד'	ב'	16:30-18:00	175 ₪
ה' ומעלה	ב'	18:00-19:30	175 ₪

בישול מתקדם חלום על לחם

היכרות והתנסות עם עולם הבישול והאפייה 8 מפגשים של אפייה ובישול ברמה מתקדמת מאוד

גילאים	ימים	שעות	מחיר
ב'-ו'	ב'	16:30-18:00	900 ₪

לכל סדרת המפגשים כולל חומרי גלם

טיסנאות

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
א'-ג'	ד'	16:30-17:30	169 ₪
ד'-ו'	ד'	17:30-18:30	169 ₪

* ערכה - 25 ₪ לחודש

ציור

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
גן-א'-ב'	ד'	17:00-18:00	169 ₪
ג'-ו'	ד'	18:00-19:00	169 ₪
ה'-חטיבה	ג'	17:30-19:00	185 ₪

זומבה

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
גן חובה-ב'	ג'	16:30-17:15	180 ₪
ג'-ו'	ג'	18:00-19:00	169 ₪
ד'-ט'	ג'	18:30-19:1	180 ₪

// חוגי העשרה מבוגרים

חוג	ימים	שעות	מחיר לחודש	הערות
ציור	ג'	19:15-20:45	189 ₪	
זומבה	ג'	20:15-21:00	180 ₪	
ריקודי עם למתחילים	ד'	19:00-20:30 6 מפגשים	25 ₪ מחיר כניסה חד פעמית	החוג מתקיים במועדון הצבר
צמיחה אישית בשיטת ימימה	ד'	19:30-20:45	195 ₪	משך הקורס 3 חודשים. הרצאת מבוא ללא תשלום ביום ד' 13.10.21
ריקודי בטן	ג'	20:00-21:00	175 ₪	גלית 052-4091929
תכשיטנות	ד'	16:45-18:00	180 ₪ לא כולל חומרים	
הדרכת הורים בשיטת שפר	ב'	20:30-21:30	185 ₪ 15 מפגשים	הרצאת מבוא ללא תשלום ביום ב' 11.10.21



אנימציה וקסמי קולנוע

בחוג נלמד ונפיק סוגים שונים של אנימציה וטכנולוגיות המייצרות אשליה קולנועית

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
ג'-ה'	א'	16:30-18:00	230 ₪
ו'-ח'	א'	18:00-19:30	230 ₪

*לפרטים נוספים שלומי 052-3524750

רביעי משפחתי

סדנאות חד-פעמיות לכל המשפחה התנסות בטכנולוגיות והכנת תוצרים

ימים	שעות
ד'	16:00-18:00

עדכונים בדף הפייסבוק "החממה הטכנולוגית גילה"

"היכרות עם טכנולוגיות" גיל הזהב

היכרות עם טכנולוגיות חיתוך בלייזר ועולם ההדפסות בתלת מימד, מידול והכנת תוצרים ייחודיים. הקורס אינו דורש רקע מוקדם במחשבים.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ה'	09:30-11:00	80 ₪ 12 מפגשים

"עיצוב מוצר" מרחב אמנים לנוער

מרתון למוצר - פיתוח חשיבה יצירתית, יזמות והפקת רעיונות לתוצרים, לימוד והתנסות בטכנולוגיות חיתוך בלייזר והדפסות תלת מימד.

ימים	שעות	מחיר לחודש
א'	19:30-21:00	120 ₪ שנתי

"מייקינג ויסודות הייצור הדיגיטלי"

היכרות עם טכנולוגיות חיתוך בלייזר ועולם ההדפסות בתלת מימד, מידול והכנת תוצרים אישיים.

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
ד'-ו'	ג'	16:00-17:00	180 ₪ 12 מפגשים

יוטיוברים צעירים

בחוג נעניק לילדכם מיומנויות למקצועות המחר, שיפור ביטחון העצמי, יכולת ביטוי וידע בעולם עיצוב ועריכת וידאו תוך כדי יצירה כיפית, מעניינת ועכשווית.

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
ו'-ח'	ב'	18:00-19:15	230 ₪ חצי שנתי

פיתוח משחקים ביוניטי

בחוג נעניק לילדכם ידע ורקע בסביבת הלמידה הטכנולוגית במערכת הפופולארית לפיתוח משחקי מחשב ומובייל.

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
ו'-ח'	ב'	16:45-18:00	230 ₪ חצי שנתי



המרכז החברתי מזמין אתכם תושבי השכונה בני 50+ לבוא ולהינות ממגוון רחב של פעילות איכותית ומעשירה, ומעשייה מהנה בשעות הפנאי במחירים נוחים. במסגרת המרכז החברתי אתם מוזמנים להינות מהרצאות, מטיולים ברחבי העיר והארץ, מנופשוניים ומסיבות לקראת החגים.

אורנה אוחיון רכזת גיל שלישי 02-6461109

התעמלות עם יחס אישי ומקצועי

סוג התעמלות	ימים	שעות	מדריכה	מחיר
כיסאות קבוצה א'	ב', ג', ה'	יום ב - 10:00-11:30 ימי ג', ה' 09:15-10:00	בילי אלימלך	110 ₪
כיסאות קבוצה ב'	ב', ג', ה'	09:15-10:00	בילי אלימלך	110 ₪
מזרונים קבוצה א'	ב', ג', ה'	08:30-09:15	ואנינה סנדס	110 ₪
מזרונים קבוצה ב'	ב', ג', ה'	09:15-10:00	ואנינה סנדס	110 ₪
מזרונים	א', ג', ה'	08:30-09:15	לנה דינשטיין	110 ₪
כסאות	א', ג', ה'	09:15-10:00	לנה דינשטיין	110 ₪

לנרשמים לתוכנית זו שירה בציבור - חינם.

פילאטיס בהדרכת אתי ג'רסי

ימים	שעות	מחיר לחודש
א', ב'	09:30-10:30	75 ₪

קבוצות עד 10 משתתפים, חיזוק העצם וגמישות הגוף. ליווי צמוד.

ציור ורישום בהדרכתו של ג'ף אלון

ימים	קבוצה	שעות	מחיר
ד'	מתקדמים	08:45-11:30	180 ₪

המשתתפים זוכים ליחס אישי ומקצועי.

אומנות לוותיקים ונהנים מועדון חברותא ופטפופה

בהדרכת
ציפי ברהום

ימים	שעות	מחיר
א'	09:00-10:30	30 ₪

שעה וחצי של אומנות, פעם בשבוע. עד 15 משתתפים

מובילים דיגיטליים בחממה הטכנו' 60+

מחשבים, סמארטפון ועוד. ללא עלות. פרטים והרשמה במזכירות המינהל.

פלדנקרייז

ימים	שעות	מחיר
ד'	08:30-09:30	65 ₪

סריגה בהדרכת מירי שוהם

ימים	שעות	מחיר
ד'	11:00-12:30	20 ₪

למצטרפים לתוכנית הספורט - ההשתתפות חינם.
סורגים ונהנים, יוצרים חברויות ואת התוצר מעניקים לנזקקים

תנ"ך 929 בהדרכת רחל פרדיסון

ימים	שעות	מחיר
א'	11:15-12:15	50 ₪

ריקודי עם בהדרכת אורלי כהנוב

ימים	שעות	מחיר
ב'	10:15-11:15	₪50

ערבית למתחילים אלי ניסן

איש תקשורת וטלוויזיה ומרצה במוסדות ירושלמיים בשפה הערבית.

ימים	שעות	מחיר
ב'	12:00-13:30	₪70

"צילי זהב" 50+ קבוצת שוחרי מוסיקה

קבוצת שוחרי מוסיקה כל יום ג' דו' בין השעות 09:30 - 14:00 הרצאות, מוסיקה קלאסית, מקהלה ועוד..
לפנות לדליה צורי לרשמה 050-9233501

קבוצת הליכה נורדית

קבוצה מקסימה שרוצה לצרף אליה עוד הולכים, תשמח ללמד אתכם הליכה עם מקלות נורדיים, לחיזוק השרירים בכל הגוף ושמחה בלב.
הרשמה - דבורה 054-6999058

אנגלית בהדרכת וטליה סוטקביץ

ימים	קבוצה	שעות	מחיר
א'	מתחילים	08:30-09:30	₪65
א'	מתקדמים	09:30-10:30	₪65
ג'	בינוני	09:30-10:30	₪65

שיפור הידיעות בשפה האנגלית, בדגש שיחה, קריאה וכתיבה.
עד 10 משתתפים

קבוצת כישורי חיים

קבוצת למידה וחברות. כל יום א' בין השעות 11:00 - 09:30 קבוצה מקסימה שתשמח לקבל אליה חברות נוספות.
ללא עלות. עד 10 משתתפים

תאטרון קהילתי

קבוצת תאטרון קהילתי עם עמותת השתחויה, לבני הגיל השלישי, בימי א' בין השעות 11:30-13:00.
חווייה בהתהוות.
ללא עלות.

"בריאות ללא לאות"

הרצאות פעם בחודש בנושאי בריאות מגוונים ע"י רופאים מומחים.
התאריכים מפורסמים במנהל, כניסה חופשית וכיבוד קל.

קהילה תומכת לביטחון מירבי

המינהל הקהילתי מזמין אתכם להצטרף לתוכנית קהילה תומכת המספקת מגוון שירותים לשיפור איכות חייו של המבוגר בבית.
התוכנית מספקת סל שירותים נרחב הכולל:

« לחצן מצוקה

« שירות רפואי

« ביקורי בית

« תיקונים קלים

« פעילות חברתית ועוד.

« שירות מוקד טלפוני הנותן מענה 24 שעות ביממה.



הקונסרבטוריון פועל במינהל מעל 20 שנים. סגל ההוראה כולל את מיטב אנשי המקצוע - כולם בוגרי אקדמיות למוסיקה בארץ ובחו"ל.

בית הספר למוסיקה בגילה מפעיל מגוון רחב של פעילויות המיועדות לילדים, לנוער וגם למבוגרים. ניתן ללמוד לנגן או לשיר, להצטרף לחבורת הזמר "צילי גילה" או מקהלה "צילי לדינו", לנגן בתזמורת או הרכבים, ליהנות מהאזנה למוסיקה בקונצרטים והרצאות. במהלך השנה מופיעים התלמידים בקונצרטים רבים בפני חברים, הורים, מורים, וכן באירועים מרכזיים בשכונה ומחוצה לה. תלמידי הקונסרבטוריון משתתפים בשיעורי נגינה, בהרכבים ותזמורות ללא תוספת תשלום. ניתן לשכור כלי נגינה במחיר סמלי. שנת פעילות נפתחת בתאריך 01/10/2021 ונסגרת בתאריך 31/07/2022.

תזמורת הילדים "כוכבי ירושלים"

בהדרכת מנצח ומלחין מיכאל בנדיקוב

תזמורת הילדים פועלת במנהל קהילתי כדי לאפשר לילדים להמשיך לנגן בהרכב בהדרכת מקצועית ולהיחשף למוסיקה בסגנונות שונים: ג'אז, פופ ישראלי ועולמי, קלאסי, מוסיקה יהודית וישראלית.

ימים	שעות	מחיר
י'	13:00 - 14:00	70 ₪

*ללא תשלום לתלמידי הקונסרבטוריון.



// מוסיקה למבוגרים

לימוד כלי נגינה ופיתוח קול

לימוד כלי נגינה מתקיימים באופן יחידני מומלץ להתחיל מגיל 6 ומעלה: כינור, חלילית, פסנתר. מומלץ להתחיל מגיל 10 ומעלה: חליל צד, סקסופון, קלרינט, אורגנית, מערכת תופים, גיטרה (קלאסית, חשמלית ובאס), פיתוח קול.

שכר לימוד חודשי ל 30- דקות בשבוע 260 ₪
שכר לימוד חודשי ל 45- דקות בשבוע 390 ₪
שכר לימוד חודשי ל 60- דקות בשבוע 500 ₪
שכר לימוד חודשי ל 90- דקות בשבוע 760 ₪

חדש! תוכנית הרכבים לילדים ומבוגרים

בסגנונות: היפ-הופ/גרוב, ישראלי, רוק, מוזיקת עולם, מוזיקה יהודית, פאנק/סול/Rn'B, אקוסטי, אקפלה ופאנק/מטאל. אתם מוזמנים להצטרף לאחד ההרכבים הקיימים/בהקמה או לבוא כהרכב קיים ולקבל ליווי והדרכה. משך השיעור 120 דקות בשבוע. שכר לימוד 300 ש"ח לחודש למשתתף

מקהלה "צילי לאדינו"

מנצחת פלורה וינוקורוב. פסנתרנית המקהלה גב' נטליה פובולוצקי.

פועלת כבר 30 שנה בהדרכת מנצחת פלורה וינוקורוב. פסנתרנית המקהלה גב' נטליה פובולוצקי. למקהלה פרטוראז אשר ומגוון משירי לאדינו, שירים ישראליים ומוזיקה עולמית. חברים חדשים מוזמנים להצטרף גם אם לא יודעים לאדינו. החזרות מתקיימות בימי ד' בין השעות: 18:30 - 20:30 מחיר: 140 ₪ לחודש.



חבורת זמר "צילי גילה"

מנצחת: אניה יונוב, ליווי פסנתר: אסתר ריאק

החבורה שרה שירים ישראליים ושירים בשפות וסגנונות שונים. מופיעה באירועים שונים בגילה וברחבי הארץ, משתתפת בפסטיבלים ארציים. החבורה מקבלת משתתפים חדשים אחרי פגישה היכרות ובדיקת התאמה עם המנצחת. אין צורך בידע של קריאת תווים. החזרות מתקיימות בימי א' בין השעות: 19:00 - 21:00 מחיר: 140 ₪ לחודש.

תזמורת מבוגרים "צילי החושן"

בהדרכת מנצח ומלחין מיכאל בנדיקוב

כל מי שניגן פעם והיום רוצה לחזור ולנגן מוזמן להגשים את חלומו! תזמורת של שכונת גילה מזמינה מוסיקאים וחובבי מוסיקה להצטרף לנגינה והופעות. ברפרטואר של התזמורת מוסיקה קלאסית, ג'אז, פופ, להיטים של כל הזמנים, שירים עבריים ולועזיים. התזמורת נותנת הופעות באירועים בשכונה ומחוצה לה, מלווה זמרים צעירים וותיקים, מקצועיים וחובבי מוסיקה. בין המופעים של התזמורת: מאופרה עד ג'אז, "חגיגה מוסיקאלית", "להיטים של כל הזמנים", "מאטילה באברה", קונצרט אופרה, פיינוטת וחזנות, "כנר על הגג", "בעקבות האחת", "היכן גרים שירים", מופע "זמר עיר שלם". מחיר: 100 ₪ לחודש. *ללא תשלום לתלמידי הקונסרבטוריון.

חוג גינון טיפולי

גינן ושתילה של שתילים ופרחים עונתיים ורב עונתיים וצמחי מרפא. לצד השתילה נהנה מתה צמחים.

שעות	ימים
14:30-16:00	ה'



פורום הורים למשפחות צמי"ד - צרכים מיוחדים

פורום מיוחד בו יתקיים שיח על צרכים, פעילויות ומחשבות למרחב המשותף עבור הילדים והמשפחות. המפגשים יתקיימו אחת לששה שבועות. באו איתנו לחולל את השינוי.

סדנת פסיפס להורים ולילדים

הכנת פסיפס אישי היצירה בפסיפס מאפשרת לשלב עושר של צבעים וסגנונות. כל אחד יכול לבטא את עצמו, על פי העדפתו וסגנונו, באופן ייחודי. הסדנה מזמנת זמן איכות של הורה וילד ויצירה משותפת. מגיל 6-12, אחת לחודש

פיתוח כישורים ומיומנויות חברתיות

סדנה בת 10 מפגשים, לפיתוח כישורים ומיומנויות חברתיות באמצעות משחק חברתי וכלים טיפוליים דרך התנסויות וחוויה. 2 קבוצות גיל 12-18 - 25-18. 500 ש"ח לסדנה.



תכנית צמי"ד

המוקד פותח מתוך מודעות לחשיבות השתתפותם של בעלי צרכים מיוחדים בפעילות מותאמת עם אוכלוסייה רגילה ולקידום התחום החברתי ותרבות הפנאי שלהם. נחמה אלקובי - zamidgilo@gilo.matnasim.co.il 6461125

להקת גלגלי ירושלים - מחול על גלגלים

חוג מחול ייחודי המשלב רוקדים על כסאות גלגלים ורוקדים עומדים. המשתתפים לומדים סגנונות ריקוד שונים: דואטים סלונים ולטיניים, מחולת עם ויצירות מקוריות. הקבוצה תופיע במופע סיום שנה וכן בפסטיבל צמי"ד.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ב'	19:00-21:00	140 ₪

חוג זומבה עם איילה המקפיצה "רוקדים ונהנים"

ליילא 5 ומעלה בשתי קבוצות. חוג הורים וילדים לחיזוק הקשר וההנאה ולצילוי מוסיקה מקפיצה או רגועה, ומה שבחורים. אין צורך בידע מוקדם. יחס אישי וקבוצות סגנונות.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ג'	18:30-19:30	120 ₪

"מאחורי כל חלון" סדנה בת 6 מפגשים להורים מיוחדים

סדרת מפגשים להורים של משפחות מיוחדות. כל מפגש יעסוק בנושא אחר הקשור להתמודדות ההורים עם אתגרי המשפחה המיוחדת, וישלב התנסות באומנות, מוזיקה, דרמה, צילום וכתיבה. הנושאים יכללו: מעגלי חיים, מעגלי משפחה, הכרות עם אנשי מקצוע ועוד. מפגש עם קפה ועוגה. מותנה במינימום 15 משתתפים. 75 ₪ לכל הסדרה. *המפגשים יתקיימו ברח' צבר 1

חוגי מוסיקה - ביה"ס למוסיקה

למידה פרטנית על כלים: גיטרה, כינור, אורגן, חליל צד, קלרינט ותופים. למוסיקה יתרונות רבים בין היתר: למידת איפוק, ריכוז, בטחון עצמי, עצמאות ופיתוח יכולות קוגניטיביות נוספות ולימוד נושא הפנאי. גיל 5 ומעלה. פעם בשבוע, אפשרי גם בימי ו'. מורים מותאמים.

חוג מחשבים בתלת מימד

הכרות עם עולם התלת מימד הפקת תוצרים אישיים וייחודיים, חשיפה לטכנולוגיות שונות

גילאים	ימים	שעות	מחיר לחודש
6-13	ד'	18:00-19:00	120 ₪

יחד - יהדות ישראלית בקהילה

תוכנית יחד מבית אור תורה סטון והחברה למתנ"סים נותנת מענה לתחום תרבות פנאי ומורשת ישראל. התוכנית מקיימת פעילויות, אירועי תרבות, סיורים, סדנאות והרצאות. סביב מעגל השנה היהודי והישראלי המורשת. בין האירועים: קבלות שבת, שיעורי תנ"ך, דעת ומקרא, פרויקט בר ובת מצווה ועוד. התוכנית מפגישה ומקיימת דיאלוג בין חילונים ודתיים מכל הקשת, במטרה לחזק את הערכים המשותפים והחוסן הקהילתי בשכונה, לבנות קהילות וליצור חברה סובלנית, מכילה ותורמת ברוח מורשת ישראל.

נחמה - רכזת יהדות ישראלית בקהילה - 02-6461111 / 02-6461125 yachadna@gmail.com מומלץ לעקוב אחר פרסום האירועים.

פרויקט בני ובנות מצוה

פרויקט ייחודי לחיזוק קשר אם ובת שנת המצווה היא שנה ייחודית ומשמעותית הטומנת בחובה אתגרים רבים, מעברים ודילמות. במפגשים ניתן דגש לקשר אם-בת, עץ השורשים, חברות, מעגלי השתייכות ועוד. באמצעות סדנאות חווייתיות, תנועה יוצרת, סדנת צילום, סיור, ולקינוח טקס מרגש וארוחה. אז אם את רוצה לתת לבתך ולעצמך מתנה?.... זה המקום והזמן.. פרטים בהמשך.

תנ"ך 929 בהדרכת רחל בנדיקובסקי

ימים	שעות	מחיר לחודש
א'	18:00	50₪

// הגיל הרך

בית מדרש נשי קהילתי

לומדים יחד טקסטים ומקורות יהודיים וישראליים. פרשת שבוע בהקשר נשי.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ג'	19:15	40₪

חוג דעת ומקרא

סיפורי המקרא בהקשר משפחתי, אחים, זוגיות, בין דורי מעורב.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ב'	9:30	40₪

תכנית "פעילות" לגיל הרך - חדש

תכנית חדשה עבור משפחות צעירות לילדים בגיל הרך (טרם לידה עד גיל שלוש) ועבור אנשי מקצוע העוסקים בתחום הגיל הרך. התכנית בתמיכת קרן פישר והסוכנות היהודית. התכנית מתקיימת במבנה החדש שליד הספורטקס. פרטים בהמשך.



מעגל אימהות אחרי לידה

יום	שעות	מקום	מס' מפגשים	מחיר
ה'	10:30-12:30	מנהל קהילתי סטודיו M	8	100₪ לכל המפגשים

קרוסלה



המרכז מאגד בתוכו תכניות ופעילויות לגיל הרך מרגלית גלייזר - מנהלת אשכול גיל הרך
טלפון - 02-6461106 gilo.matnasim.co.il
margalit@
באגף הגיל הרך פעילויות מגוונות המעניקות שירות מקצועי וחינוכי לילדים והורים. האגף מפעיל מסגרות חינוכיות לגיל הרך באזורים שונים בשכונה. אופי המסגרת וגיל המשתתפים משתנה בהתאם לצרכים המשתנים בשכונה.
במרכז שלנו תכניות נוספות:
• סדנאות הורים בגישת אדלר
• משחקיה משותפת להורים וילדים
• טיפ"ה - טיפ ותמיכה להורים בתיאום מראש עם מרגלית
• הרצאות מצוקיות להורים
• מעגלי אימהות אחרי לידה

סדנאות בגישת אדלר

יום	שעות	מקום	מס' מפגשים	מחיר
א'	20:00	מנהל קהילתי סטודיו M	4	100₪ לכל המפגשים

מרחב משפחה

משחקיה לכל המשפחה בהנחיה מקצועית

יום	שעות	מקום	מחיר
א'	16:30-18:00	מנהל קהילתי חדר קשישים	₪5 או כרטיסיה 10 כניסות 35 ₪

משחקיה למגזר החרדי

יום	שעות	מקום	מחיר
ה'	16:30-18:00	מנהל קהילתי חדר קשישים	₪5 או כרטיסיה 10 כניסות 35 ₪

מעונות

מעון אחלמה רחוב האלמוג 12

מסגרת חינוכית המותאמת לצורכי הגיל הרך, המאפשרת התפתחות תקינה קידום אישי תוך אינטראקציות חברתיות, ובאווירה חמה ומעודדת, ובהתאם ללוח פעילות מצומצם.

מנהלת: חיה רוזנטל 052-6741493 chayar2017@gmail.com

כיתת "פרפרים"	כיתת "אפרוחים" פעוטות	כיתת חיבוקיה
גיל: 2-2.8	גיל: 1.4-2.8	גיל: 4 חוד' 1.4 - חוד'

מעון אופק רחוב ורדינון 12 טל. 02-6461152

בשכונה מסגרת חינוכית המותאמת לצורכי הגיל הרך, המאפשרת התפתחות תקינה קידום אישי תוך אינטראקציות חברתיות, ובאווירה חמה ומעודדת, ובהתאם ללוח פעילות מצומצם.

מנהלת: רבקה מיימון 02-6461152 maonofek@gmail.com

כיתת "פצפונים"	כיתת "תינוקיה"
פעוטות+בוגרים גיל 1.4-2.8	תינוקות גיל: 4 חוד' 1.3 ש'

צהרונים תשפ"ב

מינהל קהילתי גילה בשיתוף עיריית ירושלים מפעיל את תכנית ניצנים באזורים שונים בעיר התכנית פועלת בגנים בימים א'-ה' בשעות 14:00 עד 16:30 בתוכנית: שלל פעילויות, תכנים ערכיים ומבוקרים, חוגים מגוונים וארוחת צהריים חמה. בכל שאלה, מוזמנים לפנות לרכזות הצהרונים שלנו במייל:

נטף חסון: netaf2m@gmail.com; בית הכרם, הר נוף, קריית משה, גבעת שאול מרים לבאי: 0527116336@tiferet.co.il; גבעת מרדכי, עיר גנים תפארת ענני: 0527116336@tiferet.co.il; גילה, בית וגן

משפחתונים

מסגרת חינוכית ביתית המעניקה לילדים תשומת לב אישית ופעילות מגוונת, המטפלות עובדות הכשרה מקצועית ונמצאות תחת פיקוח והדרכה מקצועית. מיועד לגיל 3 חודשים עד שנתיים וחצי, המשפחתונים מתקיימים בשכונה בבתי המטפלות בשכונה. הפעילות מתבצעת באמצעות עיריית ירושלים מחיר ייקבע ע"פ קרטיונים של עיריית ירושלים ומשרד הכלכלה. • מידע והרשמה: מירב בק - רכזת משפחתונים שכונת גילה. לפרטים: בעיריית ירושלים טלפון: 02-6298010 ובלשכת הרווחה גילה 02-5457875

"קרוסלה בהנאה"

גן עם אמא... באים ונשארים עם אמא... (אפשר גם עם אבא)

יום	שעות	מקום	מחיר
ה'	10:30-12:45	מנהל קהילתי סטודיו M	100 ₪ לחודש

קרוסלה בשלישי פעילות חוויתית משתנה

יום	שעות	מקום	מחיר
ג'	16:30-18:00	משתנה יש לעקוב אחר הפרסומים	ללא תשלום

שעת קשר

יום	שעות	מקום	מחיר
ד'	16:30-17:15	מנהל קהילתי סטודיו M	50 ₪ לכל 4 המפגשים



לוח חופשות 2021-2022

חגים	תאריך	יום	בריכה וחדר כושר	חוגים
ערב ראש השנה	5.9.21	ב'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
ראש השנה	6-8.9.21	ג'-ד'	סגור	סגור
ערב יום כיפור	15.9.21	ד'	סגור	סגור
יום כיפור	16.9.21	ה'	סגור	סגור
ערב סוכות	20.09.21	ב'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
סוכות	21.09.21	ג'	סגור	סגור
חול המועד סוכות	22-27.9.21	ד'-ב'	בהתאם למערכת עד לשעה 17:00	סגור
ערב שמחת תורה	27.9.21	ב'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שמחת תורה	28.9.21	ג'	סגור	סגור
אסרו חג סוכות	29.9.21	ד'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
חנוכה	29.11-6.12.21	ב'-ב'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
תענית אסתר	16.3.22	ד'	בהתאם למערכת עד השעה 17:00	עד השעה 18:00
פורים	17.3.22	ה'	סגור	סגור
שושן פורים	18.3.22	ו'	פתוח כרגיל	סגור
ערב פסח	15.4.22	ו'	פתוח כרגיל	סגור
פסח	16.4.22	ש'	סגור	סגור
חול המועד פסח	17-21.4.22	א'-ה'	בהתאם למערכת עד 17:00	סגור
ערב חג שביעי של פסח	21.4.22	ה'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שביעי של פסח	22.4.22	ו'	סגור	סגור
אסרו חג פסח	23.4.22	ש'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב יום השואה	27.4.22	ד'	בהתאם למערכת עד לשעה 19:00	עד השעה 19:00
יום השואה	28.4.22	ה'	סגור	פתוח כרגיל
ערב יום הזיכרון	3.5.22	ג'	בהתאם למערכת עד לשעה 18:00	עד השעה 18:00
יום הזיכרון ויום העצמאות	4-5.5.22	ד'-ה'	סגור	סגור
ל"ג בעומר	19.5.22	ה'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
יום ירושלים	29.5.22	א'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב שבועות	4.6.22	ש'	בהתאם למערכת עד לשעה 13:00	סגור
שבועות	5.6.22	א'	סגור	סגור
אסרו חג שבועות	6.6.22	ב'	פתוח כרגיל	פתוח כרגיל
ערב ט' באב	6.8.22	ש'	פתוח כרגיל	סגור
ט' באב	7.8.22	א'	סגור	סגור

הפועל לב ירושלים

כדורסל נשים



הפועל לב ירושלים הוא מועדון כדורסל נשים המטפח ומקדם בנות בכל הגילאים.

אנחנו מזמינות אתכן להצטרף אלינו!
חוג מהנה, מאתגר חוויתי וכיף.
שיפור יכולות אישיות
חוקים ויסודות
משחקים קבוצתיים
פיתוח אישי קבוצתי וחברתי

איפה?

אולם הספורט

מתי?

ימים ג+ה 16:30-17:30

למי?

גילאי ג-ו

לפרטים נוספים:
058-4799223



Jazz

HIP-HOP



בגילה



חוגי ילדים



להקות ייצוגיות -



הגיל הרך

חוגים מגיל 4 ומעלה

לפרטים: 050-6264183 רחל

להרשמה משרד מנהל קהילתי גילה: 02-6461111